

TALLERES

PREVENCIÓN EN INTERVENCIÓN EN BULLYING EN ENTORNOS DEPORTIVOS

PROPUESTA DE MÓDULO: PREVENCIÓN EN INTERVENCIÓN EN BULLYING EN ENTORNOS DEPORTIVOS

28 DE SEPTIEMBRE DE 2026

PONENTES:

- **Jose Antonio Luengo.** Vicepresidente Primero Consejo General de la Psicología de España.
- **Alex Sánchez.** Exfutbolista, LALIGA Project Manager.

(1 horas y media aprox.)

1. PRESENTACIÓN DEL MÓDULO (10 minutos aproximadamente)

Exposición de objetivos generales:

Conocimiento del fenómeno en el contexto de las relaciones entre iguales, tipologías, efectos, así como de la normativa básica que sustancia la obligatoriedad de intervenir en contextos deportivos, información sobre programas de prevención y protocolos de intervención y manejo de buenas prácticas, el trabajo con progenitores...

2. ACTIVIDAD DE ACOTACIÓN CONCEPTUAL DEL FENÓMENO EN GENERAL, CON ESPECIAL INCIDENCIA EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA (30 minutos)

Exposición de conceptos y presentación de casos: pueden ser reales o ficcionados
(35 minutos aproximadamente)

- Definición del bullying; diferencia con el conflicto entre compañeros o iguales.
- Participantes: Víctimas, agresores y observadores.
- El círculo del bullying (Olweus)



- Señales de alerta en víctimas..
- El papel de los progenitores
- Efectos y consecuencias
- El bullying en los entornos de actividad deportiva reglada con exigencia competitiva: las burlas sobre el rendimiento y roles en el equipo, la condición de suplente, el aislamiento, la normalización de las agresiones verbales, el papel de los entrenadores...

3. EL CONOCIMIENTO DE LA NORMA (15 minutos)

Análisis de la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia. <https://www.boe.es/boe/dias/2021/06/05/pdfs/BOE-A-2021-9347.pdfm>

CAPÍTULO IX. Del ámbito del deporte y el ocio

Artículo 47. Protocolos de actuación frente a la violencia en el ámbito deportivo y de ocio.

Ejemplo de normativa autonómica (Comunidad de Madrid) Resolución 2/2025, de 14 de enero, de la Dirección General de Deportes por la que se aprueba el Protocolo para la práctica del Deporte Seguro de menores de edad en las instalaciones deportivas de la Comunidad de Madrid.

https://www.bocm.es/boletin/CM_Orden_BOCM/2025/04/15/BOCM-20250415-27.PDF

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE ACOSO EN CONTEXTOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

<https://www.deportenavarra.es/imagenes/documentos/protocolo-de-actuacion-ante-situaciones-de-acoso-128-es.pdf>



4. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN (25 minutos)

- La visibilización del fenómeno y sus riesgos. El mensaje del entrenador al inicio de temporada y su modelo de conducta.
- La alianza con los progenitores.
- La “construcción” de las normas. La importancia de que los jugadores participen en su elaboración.
- La elaboración y desarrollo de dinámicas de cohesión de grupo
- Los sociogramas.

Puede ser de interés que en pequeños grupos se realice un ejercicio de elaboración de normas y puesta en común posterior.

Asimismo, en pequeño grupo, plantear actividades de cohesión de grupo.

5. LOS PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN (20 minutos)

Recomendaciones para situaciones de acoso entre niños, niñas y adolescentes en entidades deportivas.

Elementos esenciales:

- Detección y escucha activa.
- Cuidar y proteger.
- Notificar a la entidad / familias.
- Nunca minimizar ni normalizar.
- Canales de denuncia.

Actividad: Rol-playing de una situación en gran grupo. Preparación por uno de los grupos pequeños. Análisis y debate.

6. INTERVENCIÓN DE ÁLEX SÁNCHEZ. EXPERIENCIA PERSONAL Y PREVENCIÓN DEL BULLYING EN EL DEPORTE (20 MIN)

Álex Sánchez, miembro del Departamento de Asuntos Públicos y Relaciones Institucionales de LALIGA, exfutbolista profesional y primer jugador de la Primera División española con una discapacidad, aportará una perspectiva vivencial sobre el bullying en el ámbito deportivo.

A partir de su experiencia personal, analizará el papel del entorno familiar, educativo y deportivo como factor de protección frente al acoso, destacando el deporte como espacio de pertenencia y seguridad emocional.

Abordará asimismo el rol de entrenadores y formadores en la detección y prevención del acoso, así como la importancia del grupo y del clima relacional.

Finalmente, ofrecerá claves prácticas para la creación de entornos seguros e inclusivos, centradas en el respeto, el lenguaje inclusivo y el fortalecimiento del grupo.

7. ACTIVIDADES DE CIERRE (25 minutos)

- Preguntas.
- Entrega de documentación.



RECURSOS DE INTERÉS

Junta de Castilla y León. En el deporte, violencia cero.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE VIOLENCIA

<https://deporte.jcyl.es/web/es/entidades-deportivas/protocolo-violencia-cero.html>

Red Bullying y deporte

<https://pdabullying.com/uploads/2022/02/Guia-para-la-prevencion-deteccion-e-intervencion-del-bullying-en-el-deporte.pdf>

Fundación FCBarcelona

<https://fundacion.fcbarcelona.es/es/nuestro-trabajo/programas/contra-el-bullying>

<https://fundacion.fcbarcelona.es/es/noticias/3912401/la-fundacion-fc-barcelona-presenta-un-innovador-protocolo-de-actuacion-para-combatir-el-bullying-en-el-deporte-formativo>

PROTOCOLO DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL PARA LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE AL ACOSO Y ABUSO SEXUAL.

https://rfef.es/sites/default/files/pdf/protocolo_prevencion_abuso_y_acoso_federacion_futbol.pdf

Algunas propuestas de Clubes

Camas CF

https://camascf.es/wp-content/uploads/2024/08/2024-07-26_Protocolo_proteccion_infancia_adolescencia_Camas_CF.pdf

CD Chamberí

<https://www.cdchamberi.es/protocolos>

Asociación Deportiva Cultural San Fermín

<https://www.adcsanfermin.es/protocolo-de-acoso>

Juventud Sanse

<https://www.webdelclub.com/wjsanse/docu/DES000006.pdf>

Otros textos normativos de referencia básica

Protocolo de actuación contra la violencia en los Centros de Alto Rendimiento del CSD

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/protocolo-de-actuacion-contr-la-violencia-en-los-centros-de-alto-rendimiento-del-csd>

Ley 19/2007, de 11 de julio, contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte.

<https://www.boe.es/buscar/pdf/2007/BOE-A-2007-13408-consolidado.pdf>



Actividades de refuerzo (a desarrollar por cada participante individualmente y remitir para su análisis y valoración)

- Elaboración de un decálogo anti-bullying en los entornos deportivos de base (tiempo estimado: 30 min.)
El/la participante en el módulo deberá elaborar una propuesta de decálogo anti-bullying que pudiera ser contemplada como material de sensibilización en escuelas de fútbol y deportivas. Podrán utilizarse programas al uso (pe. Infografías) para el diseño y elaboración del decálogo.
- Los entornos de protección, cuidado y bienestar en los entornos deportivos (tiempo aproximado: 30 min.)
El/la participante elaborará un esquema esencial de los elementos plan del club para generar entornos de protección, bienestar y cuidado de sus deportistas
El formato puedes concretarse en modo infografía o en texto libre, con un máximo de dos folios.



LALIGA